



431 Rt. 202, Hemmingford, Québec - (450) 247-3414

vergers-petch-orchards.com

Salade d'automne aux pommes et jeunes épinards

Portions : 4 personnes

INGRÉDIENTS

2 c. à soupe de vinaigre de vin rouge
Sel et poivre
1 c. à thé de moutarde de Dijon
2 c. à soupe d'huile d'olive
2 c. à soupe d'huile de noix
1 paquet (6 oz) de jeunes épinards
6 tomates cerises
2 pommes Cortland
3/4 tasse de fromage Feta canadien
100 g de noix de pacane

Verser le vinaigre dans un petit bol.
Y dissoudre sel et poivre. Ajouter la moutarde et fouetter à la fourchette.
Incorporer progressivement les huiles. Réserver.
Laver les épinards, les tomates et les pommes.
Couper les tomates en deux et les pommes en quartiers.
Mélanger dans un saladier et ajouter le Feta.
Verser la vinaigrette et parsemer de noix.

Source :

Cette recette est reproduite courtoisie de la Fédération des producteurs de pommes du Québec